

RINGO REICHELT

Personal Training & Massagetherapeut

MASSAGEN

Im hektischen Alltag und nach einer intensiven Trainingseinheit ist es wichtig auch Zeit für Entspannung einzuplanen.

Mit Hilfe meiner eigenen entwickelten Technik, einer Kombination aus verschiedenen Massagearten, schenke ich Ihnen Ruhe und Gelassenheit, fördere die Regeneration der Muskulatur, stärke das Bindegewebe und helfe Ihrem Körper Schadstoffe besser abzutransportieren.

Zum Abschluss eines gemeinsamen Personal Trainings, oder auch separat buchbar.

PERSONAL TRAINING

Ein athletischer Körper sieht super aus – ein leistungsfähiger Körper ist noch viel besser.

Ich möchte Ihnen helfen, die negative Energie aus dem stressigen Alltag in positive Erfolgserlebnisse umzuwandeln. Dabei ist es mir wichtig auf Ihre individuellen Bedürfnisse einzugehen, denn mir ist bewusst, dass jeder Körpertyp unterschiedliche Voraussetzungen hat.



Terminvereinbarung unter:
Ringo Reichelt
Personal Trainer & Massagetherapeut
Tel: 0173/3817591
www.bewell-performance.com

PREISLISTE

MASSAGEN

| | |
|---------------------------------------|-----------|
| Ganzkörper-Öl-Massage (60 Minuten) | EUR 85,00 |
| Rücken-Öl-Massage (30 Minuten) | EUR 45,00 |
| Bein & Fußmassage (30 Minuten) | EUR 45,00 |
| Cuppingmassage Rücken (30 Minuten) | EUR 55,00 |
| Cuppingmassage Beine (30 Minuten) | EUR 60,00 |
| Sportmassage Beine (30 Minuten) | EUR 45,00 |
| Taping nach Aufwand ab | EUR 15,00 |

PERSONAL TRAINING

| | |
|-----------------------------------|-----------|
| Personal Training (60 Minuten) | EUR 85,00 |
| TRX® Workout (45 Minuten) | EUR 60,00 |
| Manager Workout (25 Minuten) | EUR 45,00 |



Terminvereinbarung unter:
Ringo Reichelt
Personal Trainer & Massagetherapeut
Tel: 0173/3817591
www.bewell-performance.com